

PLAN D'ACTION CANADIEN POUR LA SANTÉ DU CERVEAU : Tracer la voie dans un monde transformé

La santé du cerveau est essentielle pour les Canadiens

- Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les troubles neurologiques sont l'une des plus grandes menaces en matière de santé publique à l'heure actuelleⁱ.
- Les troubles du cerveau sont la plus grande cause d'invalidité dans le mondeⁱⁱ.
- Un Canadien sur trois sera touché par une maladie, un trouble ou une lésion au cerveau ou au système nerveux au cours de sa vie.
- Les troubles neurologiques et de santé mentale coûtent à l'économie canadienne 61 milliards de dollars par annéeⁱⁱⁱ, soit plus que le cancer et les maladies cardiovasculaires combinés.
- Ces problèmes causent des difficultés au moment de travailler, d'étudier et de participer à différentes activités du quotidien, ce qui entraîne des pertes de revenus, des troubles financiers^{iv} et une perte de productivité pour le Canada dans son ensemble.

La COVID-19 a eu une incidence disproportionnée sur les Canadiens atteints de troubles cérébraux

- La pandémie de COVID-19 a eu de nombreuses répercussions négatives sur les personnes atteintes de troubles cérébraux, qui avaient déjà de la difficulté à obtenir des services essentiels. Elles ont dû composer avec l'annulation de rendez-vous médicaux et de réadaptation, des quantités limitées de médicaments et de fournitures médicales, l'isolement social et la cessation de la plupart des services et soutiens, ce qui a entraîné, pour bon nombre d'entre elles, une augmentation de la dépression et de l'anxiété.^v

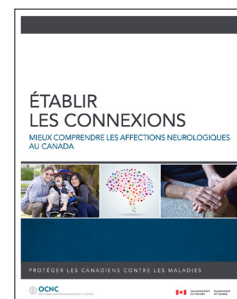
Les OCNC offrent une façon de tracer la voie dans un monde en évolution

Les OCNC exhortent le gouvernement du Canada, en collaboration avec les gouvernements provinciaux et territoriaux, à relever ce défi de front de trois façons.

- Investir dans la recherche fondamentale, clinique et sur la santé de la population afin de cerner les effets négatifs de la COVID 19 sur les Canadiens touchés par des troubles cérébraux.
- Collaborer avec les OCNC et ses membres afin d'élaborer un modèle pour les troubles neurologiques qui intègre les services de santé et de soutien dans l'objectif d'offrir des soins mieux coordonnés.
- Prendre des mesures immédiates pour aider les organismes caritatifs du secteur de la santé du cerveau à continuer de servir les Canadiens vulnérables atteints de troubles cérébraux.

Les Organismes caritatifs neurologiques du Canada (OCNC)

forment une coalition d'organismes qui représentent les personnes touchées par une maladie, un trouble ou une lésion au cerveau au Canada. Les OCNC se sont joints à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), aux Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et à Santé Canada pour planifier et cogérer l'Étude nationale de la santé des populations relative aux maladies neurologiques (2009–2013). Cela a permis de produire *Établir les connexions*, le rapport sur l'étude la plus exhaustive sur les maladies neurologiques jamais réalisée au Canada.



Nous croyons que ces recommandations contribueraient à stabiliser un élément essentiel de l'économie canadienne et favoriseraient la reprise à mesure que le Canada émerge de la pandémie de COVID 19.

SOLUTIONS

- 1 Financer des recherches fondamentales, cliniques et sur la santé de la population pour examiner les répercussions de la COVID-19 sur les systèmes nerveux central et périphérique et les personnes atteintes de troubles cérébraux.**
 - De plus en plus, les recherches révèlent que la COVID-19 cause des dommages neurologiques et psychiatriques – pas seulement des problèmes respiratoires. Deux études réalisées au Royaume-Uni (publiées dans *Brain*^{vi} et *The Lancet*^{vii}) ont révélé des complications neurologiques et neuropsychiatriques chez des personnes ayant eu la COVID-19. Il est nécessaire d’approfondir les recherches pour savoir quels dommages supplémentaires le virus pourrait causer aux personnes déjà touchées par des troubles cérébraux.

- 2 Collaborer avec les OCNC pour mettre à l’essai un modèle élargi de soins chroniques pour les troubles neurologiques qui intègre les services de santé et de soutien afin d’offrir des soins de meilleure qualité et mieux coordonnés.**
 - L’impact néfaste de la COVID-19 dans les maisons de soins infirmiers et les foyers de soins de longue durée a touché les Canadiens atteints de troubles cérébraux, pas seulement les personnes âgées fragiles. Trop souvent, les personnes se trouvaient dans ces établissements en raison d’un manque de soutien dans la collectivité.
 - Il y a un besoin pressant de meilleurs modèles de prestation des soins. En collaboration avec le gouvernement, les OCNC proposent de mettre à l’essai un modèle élargi de soins chroniques pour les troubles neurologiques. Ce modèle découle du rapport *Établir les connexions* et de l’Étude nationale de la santé des populations relative aux maladies neurologiques.

- 3 Financer les organismes caritatifs et sans but lucratif, y compris ceux au service des Canadiens atteints de troubles cérébraux, afin qu’ils puissent continuer de jouer un rôle essentiel dans l’offre de programmes essentiels et la correction des lacunes dans les services de soins de santé.**
 - La COVID-19 et la fermeture des services imposée en conséquence ont fait en sorte que de nombreuses personnes atteintes de troubles cérébraux ont cessé d’avoir accès aux soins médicaux, aux rendez-vous à l’hôpital et aux services de réadaptation et de travail social. Certaines ont dû composer avec des pénuries de médicaments et ont cessé d’avoir accès à des fournitures médicales.
 - De nombreuses personnes ont constaté qu’elles étaient davantage anxieuses et déprimées et sont devenues encore plus dépendantes du secteur sans but lucratif pour obtenir du soutien.
 - Les organismes caritatifs sont intervenus pour combler ces lacunes tout en mettant à pied du personnel et en réduisant les programmes réguliers à mesure que la collecte de fonds s’est interrompue.

La COVID-19 a eu un impact profond sur les Canadiens et l’économie canadienne. Dans l’avenir, nous pouvons choisir de tenter de revenir à la « normale » ou, en tant que société, nous pouvons saisir l’occasion pour apporter des changements urgents qui amélioreront la vie de tous les Canadiens. Les OCNC sont disposés et aptent à mettre à contribution l’expertise des Canadiens ayant un savoir expérimentiel. Nous avons hâte de pouvoir travailler ensemble dans un avenir rapproché.

Organismes caritatifs neurologiques du Canada | 4211, rue Yonge, Toronto (Ontario) M2P 2A9
<https://moncerveaumavie.ca/> | info@moncerveaumavie.ca

ⁱ À l’adresse : www.who.int/mental_health/neurology/neurodiso/en/

ⁱⁱ « Global, regional, and national burden of neurological disorders during 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015 ». *The Lancet*, vol. 16, n° 11, p.877-897, 1^{er} novembre 2017. À l’adresse : [www.thelancet.com/journals/lanear/article/PIIS1474-4422\(17\)30299-5/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lanear/article/PIIS1474-4422(17)30299-5/fulltext)

ⁱⁱⁱ INSMT, *Évaluation de l’Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies : Rapport du comité d’évaluation de l’INSMT*, 2016.

^{iv} Agence de la santé publique du Canada. *Établir les connexions : Mieux comprendre les affections neurologiques au Canada*, Ottawa (Ontario), p. 24, 2014. ISBN 978-1-100-24442-6

^v Sondage des OCNC auprès des organismes membres, avril et juin 2020. <https://moncerveaumavie.ca/>

^{vi} Paterson, R.W. et coll., « The emerging spectrum of COVID-19 neurology: clinical, radiological and laboratory findings », *Brain*, 8 juillet 2020.

^{vii} Varatharaj, A. et coll., « Neurological and neuropsychiatric complications of COVID-19 in 153 patients: a UK-wide surveillance study », *The Lancet*, 25 juin 2020.